



Larciano, 20 gennaio 2026

OGGETTO: orari riscaldamento e inizio gare 1° Trofeo Intercomunale Larciano-Lamporecchio

Visto il numero degli iscritti al **1° Trofeo Intercomunale di Larciano-Lamporecchio**, che si terrà domenica 25 gennaio 2026 presso la piscina di Larciano (PT) e per un miglior svolgimento della manifestazione stessa, ecco di seguito la suddivisione delle società partecipanti nei turni di riscaldamento con i relativi orari:

MATTINA

• 1° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 7.40-8.00
Nuoto Valdinievole, Aqua Sport

• 2° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 8.00-8.20
Aquatempa, Co.Gis Nuoto Pistoia, Dimensione Nuoto Pontedera, Team Nuoto Toscana Empoli

• 3° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 8.20-8.40
Arezzo Nuoto, Circolo Canottieri Aniene, Chimera Nuoto, Esseci Nuoto, In Sport Rane Rosse, Sesto Sport, Virtus Buonconvento

INIZIO GARE ore 8.50

POMERIGGIO

1° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.15-14.35
Nuoto Valdinievole, Aqua Sport

2° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.35-14.55
Aquatempa, Co.Gis Nuoto Pistoia, Dimensione Nuoto Pontedera, Team Nuoto Toscana Empoli

3° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.55-15.15
Arezzo Nuoto, Circolo Canottieri Aniene, Chimera Nuoto, Esseci Nuoto, In Sport Rane Rosse, Sesto Sport, Virtus Buonconvento

INIZIO GARE ore 15.25

ASD Nuoto Valdinievole