



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )



[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

Larciano, 20 gennaio 2026

OGGETTO: orari riscaldamento e inizio gare 1° Trofeo Intercomunale Larciano-Lamporecchio

Visto il numero degli iscritti al **1° Trofeo Intercomunale di Larciano-Lamporecchio**, che si terrà domenica 25 gennaio 2026 presso la piscina di Larciano (PT) e per un miglior svolgimento della manifestazione stessa, ecco di seguito la suddivisione delle società partecipanti nei turni di riscaldamento con i relativi orari:

#### MATTINA

- 1° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 7.40-8.00

Nuoto Valdinievole, Aqua Sport

- 2° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 8.00-8.20

Aquatemptra, Co.Gis Nuoto Pistoia, Dimensione Nuoto Pontedera, Team Nuoto Toscana Empoli

- 3° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 8.20-8.40

Arezzo Nuoto, Circolo Canottieri Aniene, Chimera Nuoto, Esseci Nuoto, In Sport Rane Rosse, Sesto Sport, Virtus Buonconvento

#### **INIZIO GARE ore 8.50**

#### POMERIGGIO

1° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.15-14.35

Nuoto Valdinievole, Aqua Sport

2° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.35-14.55

Aquatemptra, Co.Gis Nuoto Pistoia, Dimensione Nuoto Pontedera, Team Nuoto Toscana Empoli

3° turno riscaldamento (femmine e maschi insieme) ore 14.55-15.15

Arezzo Nuoto, Circolo Canottieri Aniene, Chimera Nuoto, Esseci Nuoto, In Sport Rane Rosse, Sesto Sport, Virtus Buonconvento

#### **INIZIO GARE ore 15.25**

ASD Nuoto Valdinievole